

Speiseplan Januar 2021

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

1

2

natürlich essen



Die grün unterlegten Angebote / Komponenten entsprechen dem „DGE – Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem "DGE- Qualitätsstandart für die Schulverpflegung" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.(DGE) als eine Menülinie zertifiziert. Wenn Ihr durchgehend dieses Menü auswählt und euch mindestens 2 mal pro Woche eine, wie im Schaukasten angebotene Portion vom Obst-Gemüsebuffet nimmt, entspricht Eure Mittagsversorgung den aktuellen Erkenntnissen der Ernährungswissenschaft und hilft Euch dabei, den ganzen Schultag über leistungsfähig zu sein.

DE - ÖKO - 037
mindestens 60% unserer Produkte stammen aus der Region bzw. aus ökologischem Anbau



Neujahr

04.-08. Januar 2021

11.-15. Januar 2021

18.-22. Januar 2021

25.-29. Januar 2021

Gabelspaghetti_a

Petersilienkartoffeln/Vollkornpenne_a

Kartoffeln/ BIO-Naturreis

Kartoffeln/ Stampfkartoffeln_g

Kartoffeln/ BIO-Reis

Soße "Carbonara"(Geflügel) mit Kochschinkenstreifen_{2,3,a,g}

Hähnchenschnitzel_a mit BIO-Erbesen in Schnittlauchsoße_{a,g}

Rindergulasch_a

Buntes Eierfrikassee mit BIO-Erbesen und BIO- Möhren_{a,c,g}

Schmorkohl

Kohlrabi-Möhreneintopf mit Kartoffeln,Sellerie,Porree, Kürbiskernbrötchen_{aR}

Ratatouille-Gemüse_a(Tomate, Zucchini, Aubergine,Paprika) mit Reibekäse_g Vollkornpenne_a

Vegetarische Paprikaschote_{a,c,f,i} mit Tomatensoße_a BIO-Naturreis

Kabeljau-Fischfilet mit leichter Senfsoße_{a,g,j} Kartoffeln

Gemüsefrikadelle_{a,c,i} mit Kerbelsoße_{a,g} BIO-Reis

frisches Obst oder Gemüsebuffet / Getränk

frisches Obst oder Gemüsebuffet / Getränk

Buttermilchdessert Limette_g/ Getränk

frisches Obst oder Gemüsebuffet / Getränk

frisches Obst oder Gemüsebuffet / Getränk

Petersilienkartoffeln/Vollkornpenne_g

Dillkartoffeln/ BIO-Naturreis

Petersilienkartoffeln/ Tomaten-Ebly_a

Kartoffeln/ Semmelknödel_a

Wurst-

Hähnchenbrust "natur" mit Thymiansoße_a

Hefeklöße_a mit Kirschsoße

Frikadelle_{a,c} Blumenkohl in holländischer Soße_{a,g,c}

Schweinebraten mit Soße_a

Soljanka(Paprika,Tomate,Gurke)_{2,3,8,9,j} mit saure Sahnedip_g,Baguettbrot_a

Linsen-Tomatenbolognese(Möhre,Sellerie)_a mit Reibekäse_g Vollkornpenne_g

Lachswürfel in Gemüse-soße(Karotte,Zucchini,Sellerie)_{a,g}, BIO-Naturreis

Spinat-Dinkelplätzchen_{a,c,g,i} mit Blumenkohl in holländischer Soße_{a,g,c}

Pilzpfanne mit Paprika und Lauch_a Semmelknödel_a

Brokkoli-Karotten Törtchen_{a,c,g} mit Gemüsesoße(Möhren, Sellerie,Lauch)_{a,g,i} Kartoffeln

Maisgemüse

Gurkensalat

Tomaten-Ebly_a

Apfelrotkohl

frisches Obst oder Gemüsebuffet / Getränk

frisches Obst oder Gemüsebuffet / Getränk

Bananenjoghurt_g/ Getränk

frisches Obst oder Gemüsebuffet / Getränk

frisches Obst oder Gemüsebuffet / Getränk

Makkaroni_a/ Ebly_a

Dillkartoffeln

Kartoffelsuppe mit Geflügelwienerscheiben_{2,3}, Möhren, Sellerie, Lauch, Kaiserbrötchen_a

Kartoffeln/BIO-Vollkornreis

Kartoffeln

Tomaten-Wurstgulasch aus Geflügel_{2,3,8,a}

Grießbrei_{a,g} mit Erdbeersoße

Köttbullar_a(Hackfleischbällchen) in Champignonsoße_a

Rindfleisch in Meerrettichsoße_{a,g}

Gemüsebällchen(Karotten,Erbesen, Mais)_{a,f,i} mit Currysoße_{a,g} Ebly_a

Paniertes Lachsfilet_{a,j} mit Senf-Dillsoße_{a,g,j} Dillkartoffeln

Spinat-Frischkäsesoße_{a,g} BIO-Vollkornnudeln_a

Gemüsecurry mit Weißkohl,Paprika,Möhren, BIO-Vollkornreis

Gurkenquark(Petersilie, Schnittlauch,Dill)_g Kartoffeln

Brokkoli

Rotkraut-Apfelsalat

Rote Grütze mit Vanillesoße_{g,1}/ Getränk

Grüne Bohnen

Weißkraut-Paprikasalat

frisches Obst oder Gemüsebuffet / Getränk

frisches Obst oder Gemüsebuffet / Getränk

Rote Grütze mit Vanillesoße_{g,1}/ Getränk

frisches Obst oder Gemüsebuffet / Getränk

frisches Obst oder Gemüsebuffet / Getränk

Kartoffeln/ BIO-Langkornreis

Kartoffeln/ BIO-Vollkornreis

Stampfkartoffeln_g

Kartoffeln/ Vollkornpenne_a

Brüheis mit Hühnchenfleisch, Möhre,Sellerie,Porree, Vollkornbrot_{aR}

Spinat_{a,g} mit Eieromelette_{c,g}

Bauernroulade_{a,c,i,j} mit Bio-Möhren und Bio-Erbesen in Petersiliensoße_{a,g}

Quarkkeulchen_{a,c,g} mit Fruchtkaltschale (Brom-,Erd-,Johannisbeeren,Kirschen)

Putengeschnetzeltes mit Senfgurke_{a,j,9}

Vegetarischen Kochklopse_{a,f,c} mit Kapernsoße_{a,g} und Kartoffeln

Seelachspfanne"Spreewälder Art"(Seelachs) mit Meerrettich und Gewürzgurken_{a,g,j,9} BIO-Reis

Vegetarisches Chili mit Bohnen, Mais und Paprika_{a,f} BIO-Vollkornreis

Geflügelbratwurstscheiben_{g,j,8} in Tomaten-Currysoße_a Stampfkartoffeln_g

Tomaten-Basilikumsoße mit Zucchini_a und Käse_g BIO-Vollkornpenne_a

BIO-Möhren

Gurken-Tomatensalat

Götterspeise,Vanillesoße_{1,g} / Getränk

Weißkrautsalat

Wachsbohnen

frisches Obst oder Gemüsebuffet / Getränk

frisches Obst oder Gemüsebuffet / Getränk

Götterspeise,Vanillesoße_{1,g} / Getränk

frisches Obst oder Gemüsebuffet / Getränk

frisches Obst oder Gemüsebuffet / Getränk